

## **Phụ lục I**

**Thành phần dinh dưỡng không bắt buộc ghi trên nhãn thực phẩm<sup>1</sup>**  
(Ban hành kèm theo Thông tư số /2026/TT-BYT ngày tháng 7 năm 2026  
của Bộ trưởng Bộ Y tế)

1. Thành phần năng lượng có giá trị  $\leq 4$  kcal trên 100 ml (dạng lỏng).
2. Thành phần chất đạm  $\leq 0,5$  g trên 100 g (dạng rắn) hoặc trên 100 ml (dạng lỏng).
3. Thành phần Carbohydrat có giá trị  $\leq 0,5$  g trên 100 g (dạng rắn) hoặc trên 100 ml (dạng lỏng).
4. Thành phần chất béo có giá trị  $\leq 0,5$  g trên 100 g (dạng rắn) hoặc trên 100 ml (dạng lỏng).
5. Thành phần chất béo bão hòa có giá trị  $\leq 0,1$  g trên 100 g (dạng rắn) hoặc  $\leq 0,1$  g trên 100 ml (dạng lỏng).
6. Thành phần đường tổng số có giá trị  $\leq 0,5$  g trên 100 g (dạng rắn) hoặc  $\leq 0,5$  g trên 100 ml (dạng lỏng).
7. Thành phần natri có giá trị  $\leq 0,005$  g trên 100 g.

---

<sup>1</sup> Phụ lục này chỉ để xác định việc không bắt buộc ghi thành phần dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm và không sử dụng cho các mục đích khác